



# はじめよう！

## いきいき健康づくり

～薬局の健康サポート活動について～



介護予防の  
健康体操！



血圧計を使って、  
健康チェック！



稲沢市薬剤師会

稲沢市社会福祉協議会



## 健康サポート活動とは？

地域住民の積極的な健康の維持・増進を進めるために各薬局が取り組んでいる活動です。血圧計の利用等による健康チェック、認知症予防の健康体操、茶話会等を実施しています。

自分自身の健康づくりや介護予防のため、この一覧表をご活用いただき、お気軽にお近くの薬局をご利用ください。

※一覧表は今後3ヶ月ごとに更新していくため、

稲沢市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

アドレス <http://inazawa-shakyo.or.jp/>

\* 稲沢市社会福祉協議会は、稲沢市生活支援体制整備事業の一環として介護予防に繋がる様々な活動を『見える化』することに取り組んでおります。



# 稲沢市内 各薬局における健康サポート活動一覧

(令和2年1月6日更新)

稲沢市薬剤師会・稲沢市社会福祉協議会

番号	薬局名	住所	電話番号	日々の健康サポート活動内容 (詳細は、各薬局にお問合せください)	健康教室・茶話会 等 (詳細は、各薬局にお問合せください)
1	l'm ファイン薬局	稲沢市長束町観音寺田181	0587-81-4600	血圧等の健康チェック	<ul style="list-style-type: none"> <li>●茶話会</li> <li>管理栄養士が行う健康教室</li> <li>テーマ 血管の健康を保つ食事</li> <li>認知症と食事 運動と栄養 他</li> <li>毎月2回実施 15時～15時半</li> <li>定員10名 参加費無料</li> <li>会場 ファイン薬食倶楽部</li> <li>要予約 0587-81-9131</li> </ul>
2	(有)あいわ薬局	稲沢市稲沢町前田209-3	0587-34-6515	血圧等の健康チェック	
3	青空薬局 一色店	稲沢市一色中屋敷町154-3	0587-36-8400	血圧等の健康チェック	

番号	薬局名	住所	電話番号	日々の健康サポート活動内容 (詳細は、各薬局にお問合せください)	健康教室・茶話会 等 (詳細は、各薬局にお問合せください)
4	青空薬局 柿山店	稲沢市祖父江町山崎字柿山2-3	0587-98-2500	血圧等の健康チェック 空きスペースの提供 禁煙相談 妊娠、授乳中の薬に関する相談他	●認知症予防のための健康体操 随時開催 定員5名 参加費無料 会場 青空薬局 柿山店 要予約 0587-98-2500 青山  ●アロマテラピー教室 アロマハンドケアトリートメント 随時開催 定員5名 参加費 500円～1,500円 会場 青空薬局 柿山店 要予約 0587-98-2500 青山
5	いのくち薬局	稲沢市井之口北畑町233	0587-23-4151	随時相談	
6	キョーワ薬局 平和店	稲沢市平和町須ヶ谷字馬橋712-4	0567-47-0850	電話による薬の相談	●聞こえの相談会 2月3日(月) 14時～16時 参加費無料 予約不要 会場 キョーワ薬局 平和店 問合せ 0567-47-0850 郷
7	小崎薬局	稲沢市北麻績町宮西29-1	0587-36-7555	血圧等の健康チェック	

番号	薬局名	住所	電話番号	日々の健康サポート活動内容 (詳細は、各薬局にお問合せください)	健康教室・茶話会 等 (詳細は、各薬局にお問合せください)
8	スズラン薬局	稲沢市駅前2-28-7	0587-23-2746	おくすり相談会 (不定期)	
9	ハロー薬局 稲沢北店	稲沢市稲島11-49-1	0587-34-5601	空きスペースの提供 健康相談会 (不定期)	
10	すくえあ調剤薬局	稲沢市長野1-4 ザ・スクエア 国府宮3-F号	0587-50-0340	血圧等の健康チェック	