

【連載】

高齢者役立ち かわら版

第18回

「地域包括支援センターについて」

健康や介護のことで困ったことはありませんか？今回はそういった時に利用できる「地域包括支援センター」について紹介します。

地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心した生活が続けられるように、介護・福祉の様々な面から、総合的な支援を行うために設置された総合相談窓口です。

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師（看護師）などがご本人やご家族、地域のかたからのご相談に対応します。相談内容に関しての秘密は堅く守られ、相談料は無料です。

地域包括支援センターに寄せられる相談例

健康のこと

- 心身の健康に不安がある
- 今の健康を維持したい
- 最近、物忘れがみられる など



介護のこと

- 介護保険制度について知りたい
- 身の回りのことに不安が出てきた
- 家族の介護に疲れてしまった など

権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 年金を家族や他人に悪用されている
- 今後の財産管理が不安
- 成年後見制度について知りたい
- 虐待にあっている人がいる など

様々な相談事

- 日頃の生活で困ったことがある
- 生きがいづくりの場がほしい
- 近所の高齢者のことが心配
- 認知症について知りたい など



一人で悩まず、不安なことや悩みがあれば
お近くの地域包括支援センターへお気軽にご相談ください

(お住まいの地域によって担当するセンターが異なります。)

センター名	電話番号	担当地域
稲沢地域包括支援センター	0587-33-5400	稲沢市民センター地区
小正・下津地域包括支援センター	0587-22-1488	小正・下津市民センター地区
明治・千代田地域包括支援センター	0587-36-8310	明治・千代田市民センター地区
大里地域包括支援センター	0587-23-7702	大里西・大里東市民センター地区
祖父江地域包括支援センター	0587-97-2381	祖父江支所地区
平和地域包括支援センター	0567-47-1776	平和支所地区

次回は「消費者被害の現状」について紹介します。